

PROPIEDADES DE LAS CORTEZAS DE BACALAO “MARGUS FISHNACKS”

Sin gluten: propiedad indispensable para aquellas personas que son celiacas. Pero no solo es bueno para los celiacos sino que tiene propiedades para la salud como pueden ser:

Disminuye la presión sanguínea.

Reduce el colesterol y triglicéridos.

Reduce el riesgo de padecer trombosis y embolia.

Favorece la coordinación mano-ojo, la agilidad mental y el desarrollo del cerebro y la vista del feto.

Contribuye al sistema inmunológico.

Es beneficioso contra trastornos inflamatorios y lesiones, alergias, asma, cáncer, psoriasis y salud ósea.

Aumenta la salud cutánea y capilar.

Excelente fuente de minerales sin sodio, evitando la presión sanguínea alta.

Antioxidantes que combaten el envejecimiento y las enfermedades degenerativas de la edad.

La fibra soluble retrasa la absorción de glucosa y colesterol en sangre y aumenta la sensación de saciedad.

La fibra insoluble evita el estreñimiento, diverticulosis y cáncer de colon.

0% colesterol: los beneficios mas comunes, entre otros:

Ayuda a reducir el colesterol

Aumenta el colesterol bueno.

Omega 3: los beneficios mas comunes, entre otros:

Ayuda al correcto equilibrio del colesterol en sangre

Ayuda al correcto funcionamiento del corazón.

Etc.

Omega 6: estos no son tan conocidos como el omega 3, pero podemos decir que son mas propiedades saludables para la salud.

Ayuda al sistema inmunológico.

Previene enfermedades inflamatorias como la artritis.

Ayuda a reducir los daños de la diabetes, regulando los niveles de la insulina.

Etc.

Vitamina-e: también muy conocido por propiedades tales como:

El mejor antioxidante que existe.

Previene enfermedades.

Favorece a un correcto crecimiento.

Ayuda a combatir el estrés.

Necesario para un correcto desarrollo de la musculación.

Agente desintoxicante.

Regulador de la unión de plaquetas.

Previene los trastornos vasculares periféricos.

Vasodilatador de capilares.

Etc.

0% hidratos de carbono:

Alimento saciante.

Reduce los triglicéridos.

Eleva el nivel de colesterol bueno. (HDL)

Regula el nivel de insulina.

Regula la presión sanguínea.

Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Puede reducir la posibilidad de sufrir diabetes.

Etc.

Sin sales ni azúcares añadidos.